

まだまだ日々の寒暖差はあるものの、少しずつ春の日差しを感じられるようになってきました。今年度も残りわずかとなり、新しい生活にわくわくと胸を膨らませている子どもたち。バタバタとする年度末も、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。

## おくすりの上手な飲ませ方・使い方

### 4. 坐薬編



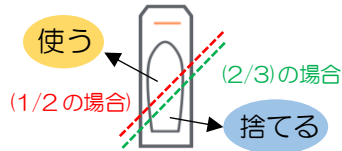
① 先のとがった方から肛門に入れ、しっかりと押し込みます。

坐薬の先を水やワセリン、オリーブ油などをつけると滑りやすくなるので、刺激が弱くなり入りやすくなるよ！



#### 1回 1/2 個や 2/3 個などの指示がある場合

おおよそ図のような位置で、包装のまま清潔なカッターやはさみなどで切っていきます。



② 入れたあと、しばらくの間肛門をティッシュなどで押さえ、坐薬が出てこないことを確認します。坐薬は体温で溶けるため、冷蔵庫などできるだけ涼しいところに保管します。

→ 冷蔵庫から出してすぐに使うと、冷たさが刺激となり、痛みや排便をもよおすことがあります。室温に戻しておくか、手で少し温めておくとい良いでしょう。

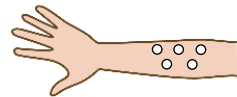
### 5. 塗り薬編



#### ～塗り薬の種類～

- 軟膏 べたつき感があり、水をはじく。
- クリーム べたつき感が少なく、水で洗い流せる。伸びが良く広い範囲に塗るのに適している。
- ローション 主に水分からできており、広い範囲や毛の生えた部分に塗るのに適している。

① 塗り薬を手に取り、きれいに洗った患部に点在させます。



② 指先でなく、手のひらを使って肌を刺激しないよう優しく塗ります。  
・軟膏は塗った部分が薄く光って見える程度、クリームは白い色が消える程度に塗りましょう。  
・しわに沿って塗ると上手に塗ることができます。



- ・坐薬と塗り薬を使用する前後には、手をきれいに洗いましょう。
- ・お薬は、必ず医師からの指示通りに使用し、保護者の判断で中止したり飲み方、使い方を変えたりしないでください。お薬を使ったときに、気になる変化がみられたら、早めに医師や薬剤師に相談しましょう。



【文献】 JA 北海道厚生連旭川厚生病院薬剤部 ちいさなお子さまへのおくすりの上手な飲ませ方・使い方ハンドブック

### 先月の利用状況

合計 27名

### 利用疾患(症状)

- ・胃腸炎
- ・感冒、感冒様症候群

### 令和7年度 登録開始のお知らせ

3月より新年度の登録受付が開始となりました。ご利用には登録が必要になりますので、初めてのの方も、更新の方も、書類のご準備をお願いします。

### 3月の相談窓口のご案内

8日(土)  
22日(土)

- ① 9:00～ ③ 10:30～
  - ② 9:45～ ④ 11:15～
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も  
行っています。  
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて  
お問合せください。

### 病児保育室「みどりっこ」

☎042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ  
ホームページへ

