



今年も残すところあと1カ月。子どもたちの大好きなクリスマスがやってきます。年末に向けて大人たちはあわただしくなりますが、子どもの生活リズムをみだすことがないように、健康に気を付けて元気に新年を迎えましょう。



健康に気を付けて、良い年を迎えましょう♪



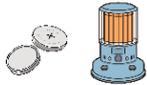
窒息

お正月の定番のお雑煮（もち）や黒豆（豆類）は窒息の危険が高い食べ物です。おもちは小さく切って1つずつ、汁物と一緒に食べさせます。豆類は刻むか、子どもには控えましょう。



誤飲、やけどなど

帰省先などではお薬やたばこ、ボタン電池などが子どもの手の届く場所に置いてある場合があります。小さい子どもは飲み込んでしまう可能性があります。また、電気ケトルのコードを引っ張ってひっくり返したり、ストーブなどの暖房器具に触れてしまったりしてやけどすることもあります。自宅にないものは子どもにとっては新鮮で、魅力的に見えて触りたくなってしまいうもの。手の届かない場所に移動させるなどして安全を確保しましょう。



生活リズムを守りましょう

お休みでゆっくりしたい時期なので、夜更かし・朝寝坊になりがち。睡眠不足にならないよう、生活リズムを守りましょう。また、お出かけの予定は、子どもに無理のないスケジュールで組みましょう。



救急受診先は要チェック

いつもより不規則な生活や長距離の移動で疲れたり、人混みで風邪をもらったりして、帰省先などで子どもが発熱など体調を崩すことはよくあります。帰省先や旅行先での救急受診先や診察時間も調べておきましょう。

保険証やお薬手帳も持ち物に入れておきましょう。



お薬の持参方法

①「お薬依頼書」を記入し、お薬手帳など処方内容が分かるものと一緒に提出してください。

署名の記入を忘れず
お願いいたします。

②薬袋にお名前、薬剤名を記入してください。

必要な分だけのお薬をご持参ください。

**お薬の飲み間違いを防ぐために、
ご協力お願いいたします。**



先月の利用状況

合計 53 名

利用疾患(症状)

・急性胃腸炎 ・気管支炎 ・手足口病

《休室のご案内》

12月29日～1月3日

ご不便をおかけしますが、よろしく申し上げます。



12月の相談窓口のご案内

14日(土)

28日(土)

① 9:00～ ③ 10:30～

② 9:45～ ④ 11:15～

各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も
行っています。
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて
お問合せください。

病児保育室「みどりっこ」

☎042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ
ホームページへ

