



暑さが落ち着き過ごしやすい気候になってきましたが、まだ日々の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。体調を崩した時には安静に過ごして欲しいけれど、熱があったり体調が悪い時でも子どもは不思議と元気だったりしませんか？ そんな時に、子どもの活動意欲に寄り添いながら、安静に過ごせる遊びをご紹介します。

体調不良時の お家での遊び方

絵本

一緒に絵本を見たり、読み聞かせをしたり、身体を休めながら楽しめます。見つけた時の爽快感がくせになる「〇〇をさがせ」シリーズの絵本は、子どもだけでなく大人も夢中になってしまいます。

色々な種類があるよ！



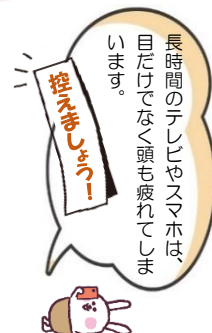
小麦粉粘土やスライム

簡単にできるので、作るところから始めるのがおすすめ！絵の具で色を付けたり、水の分量の加減で固くなったり、緩くなったりするのでおしゃべりも盛り上がります。柔らかい感触に癒されたり、お団子やゼリーに見立てて、お店屋さんごっこに発展させても楽しめます。



手作りすごろく

自由にすごろくを作ってみましょう♪
「1回休み」「スタートに戻る」などの定番のほかにも、『おもしろい顔をする』『赤いものを探してくる』など、子どもの自由な発想で項目を作ってみると盛り上がります。



おりがみ

動物やキャラクターなど好きなものを折ったり、たくさん折った時には大きな紙に貼って風景を描き、街や動物園などを作っても楽しいです。折るだけでなく、ビリビリ破いて遊ぶのもOK！小さい子も遊べて、のりを使って貼ったりするのもおもしろいですね♪



トランプ

遊びが何種類もあり、簡単なものなら子どもでもルールが分かります。

- ・ハハ抜き
- ・神経衰弱
- ・スピード などなど



似顔絵

顔をじーっくりと見て、お互いに似顔絵を描いてみるのもおもしろいです。新たな発見があるかも！？



身体を安静にして、無理せず過ごしましょう。

ビーズ

通して輪っかにするだけで、ストラップや指輪・ブレスレットなどのアクセサリができます。年齢に応じてビーズのサイズを変えたり、小さい子にはストローを輪切りにしてビーズに見立てたりしてもいいですね。

第21回 相模原協同病院

11/3(日)
10:00~15:00

健康まつり 2024

イベントやショーの催しやキッチンカーが来たりと大盛り上がり！「みどりっこ」も参加しています。事前登録や施設見学、ワークショップを行っているの、ぜひお越しください♪

利用疾患(症状)

- ・手足口病
- ・気管支炎
- ・胃腸炎

先月の利用状況

合計 64名



10月の相談窓口のご案内

12日(土)
26日(土)

- ① 9:00~ ③ 10:30~
 - ② 9:45~ ④ 11:15~
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も
行っています。
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて
お問合せください。

病児保育室「みどりっこ」

☎042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00~17:30

詳しくはみどりっこ
ホームページへ

