

# みどりっこだより

【発行・編集】  
相模原協同病院  
病児保育室「みどりっこ」



## 施設の紹介

### Part ②

みどりっこは、お子さまが病気やケガなどで保護者の方がご家庭で看病ができない時に、1日を安心・安全で快適に過ごしていただく為の医療機関併設型の病児保育室です。お子様の症状や体調などに合わせて回復に早く向かえるように専任看護師・保育士が保育看護を行います。

みどりっこにはどんなスタッフがいるの？一日どのように過ごすの？などなど…みなさんが不安や疑問に感じる事が少しでも軽減出来るよう、先月に引き続き、みどりっこの紹介をしていきます♪

## 先月の利用状況

合計 29名

## 利用疾患(症状)

- 気管支炎
- 手足口病
- 流行性角結膜炎

## スタッフ紹介

### ひとこと 自己紹介♪



田舎育ちなので、  
自然が大好き！  
最近はキャンプに  
ハマっています♪



双子の母です☆  
趣味は音楽、お笑い、  
カラオケ、ドライブ  
です♪



よろしく  
お願いします！

幼い頃からジュゴンが  
大好きです。なかなか会い  
に行けていませんが、鳥  
羽水族館のセレナに会  
いたいです♡



体を動かすことが好  
きです。気分転換は、  
ずっと続けているヨ  
ガで♪スッキリ☆



体調の悪いお子さまを預けて仕事に行くことに、不安や心苦しさを感ずることもあると思います。みどりっこでは、スタッフがその子一人ひとりに寄り添って心身のケアをしていきます。服薬や鼻汁吸引などのケアや、安静を保てるような配慮などで、病気が早く回復に向かえるお手伝いをさせていただきます。慣れない場所に初めは泣いてしまうお子さまもいますが、慣れてくるといつもとは違う環境を楽しむお子さまも多いです。病気の中にあっても、「楽しかった」と思ってもらえるような関わりを心がけています。



## 一日の過ごし方

体調に合わせて、遊んだり横になって安静に過ごしたりします。大まかなタイムスケジュールはありますが、お子さまの病状や様子に合わせて、昼食やおやつ、お昼寝などの時間を調整しながら過ごします。



遊びは、お部屋の中で年齢や好みに合わせたおもちゃで遊んだり、塗り絵や製作をしたりして楽しみます。お子さまはどんな遊びが好きなのか、ぜひ教えてくださいね♪

小学生など年齢の高いお子さまは、好きな本などをお家から持ってきてもらっても大丈夫ですよ！

### タイムスケジュール

8:00～受入れ  
9:30 おやつ  
11:30 昼食  
お昼寝  
15:30 おやつ  
～17:30  
順次お迎え

## 給食について

1人分が容器に入ったお弁当のご提供になります。年齢に合わせた形態や量になってはいますが、お子さまに合ったものを選んでいただけます。体調に合わせて、お腹に優しいメニューの三分菜食を選んでいただくことも出来ます。献立はホームページにも載っていますので、ぜひご利用前に確認してみてください。



給食代 350円(午前、午後のおやつ付き)  
麦茶は無料でご提供しています。

\*給食のご注文は利用当日の9:30まで。



## 5月の相談窓口のご案内

11日(土)

25日(土)

- ① 9:00～ ③ 10:30～
  - ② 9:45～ ④ 11:15～
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も  
行っています。  
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて  
お問合せください。

## 病児保育室「みどりっこ」

☎042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ  
ホームページへ

