

初めての育児でも安心！
お気軽にご相談ください！

産後ケア

こんな方に
オススメです！



産後のサポートが
少ない方



パパの育児練習
をしたい方



休息を
取りたい方



授乳の練習を
したい方



育児手技に
不安がある方



ご利用を
お待ちしております！

申し込み先 相模原協同病院
産婦人科病棟 (3S病棟)

電話番号 042-761-6020

問い合わせ時間 13:00-16:00

HP上の産後ケア問い合わせフォーム
入力後ご連絡下さい。



産後ケアを 利用しよう

対象者

2カ月以下の赤ちゃんとお母さん

サポートが少ない。
産後の心身の回復が図れない。
授乳支援・育児支援を受けたい etc...



持ち物

一部レンタルもあり

おしり拭き・赤ちゃんの退院時のお洋服
母子手帳・授乳クッション・母子手帳
産後ケア利用券・スリッパ・ママの着替え
歯ブラシ・ティッシュ・洗面用具・タオル

利用中の赤ちゃんのお着換え・新生児サイ
ズのオムツ・ミルク・食器用洗剤・ケトル
ミルトンは病院で用意いたします。

*新生児サイズ以上のオムツはご持参くだ
さい。

*調乳指導をご希望の場合はスティックミ
ルク1-2本・哺乳瓶・哺乳瓶を洗うブラシ
をご持参下さい。

上記以外でご自身で必要なものはご持参く
ださい。



料金

相模原市在住の方は補助あり

2500円/日 5回目まで

5000円/日 6・7回目 1泊2日～利用可能

*自費利用17600円/日

スケジュール

産後ケアの一例です

1日目

10時 入院
12時 昼食
14時 沐浴
検温

18時 夕食

21時 消灯

赤ちゃんを
預けて朝まで
ぐっすり
リフレッシュ

2日目

8時 朝食
10時 授乳
検温
12時 昼食
14時

選択メニュー

18時 夕食

21時 消灯

選択メニュー

①育児相談
(公認心理師or助産師)

②リラクゼーション

3日目

8時 朝食
10時 授乳
検温
12時 昼食

13時 パパと
一緒に沐浴

15時 退院

パパへの
育児指導も
ばっちり

