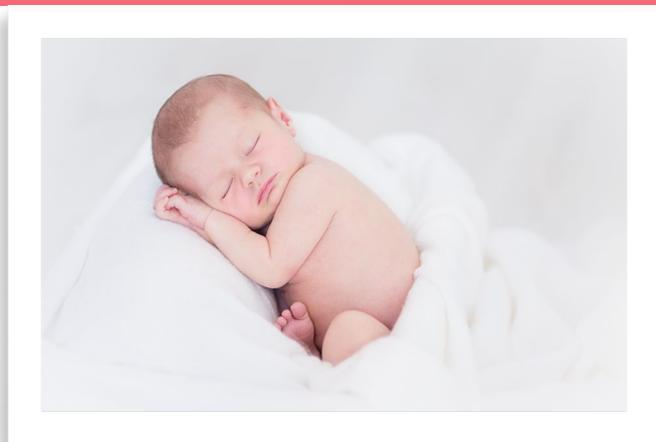


母親学級・両親学級

当院で出産予定の方を対象に開催いたします



令和7年度は開催日程は右記となります。

第1回母親学級:14週以降 13:00~15:00

第2回母親学級:30週以降 13:00~14:30

第3回両親学級:22週以降(30週~34週が望ましい)15:00~16:30

場所:相模原協同病院 2階 多目的ホール

お子様連れでの参加はできませんのでご了承ください。

参加費:無料

持ち物:ママになるあなたへ(冊子)、筆記用具、母子手帳

第1回母親学級

5月13日、7月8日

9月9日、11月11日

1月13日、3月10日

第2回母親学級

4月12日、6月14日

8月9日、10月11日

12月13日、2月14日

第3回両親学級

4月12日、5月27日

6月14日、7月22日

8月9日、9月16日

10月11日、11月25日

12月13日、1月27日

2月14日、3月24日

第1回母親学級

テーマ:マタニティー
ライフを楽しく過ごす
ために

内容:妊娠中の栄養・
体重管理・口腔ケア・
マイナートラブル

担当:栄養士・歯科衛
生士・助産師

第2回母親学級

テーマ:安心して赤
ちゃんを産み育て
るために

内容:陣痛中の過ごし
方・分娩・入院生活・
母乳育児

担当:助産師

第3回両親学級

テーマ:夫婦で共に赤
ちゃんを産み育てる
ために

内容:陣痛中の過ごし
方・立ち会い分娩・
入院生活・母乳育児

担当:助産師