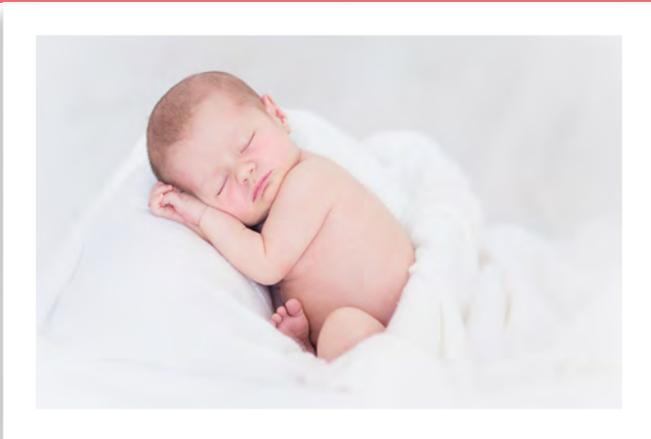


# 母親学級・両親学級

当院で出産予定の方を対象に開催いたします



令和6年度は開催日程は右記となります。

第1回母親学級：14週以降 13:00～15:00

第2回母親学級：30週以降 13:00～14:30

第3回両親学級：22週以降(30週～34週が望ましい)15:00～16:30

場所：相模原協同病院 2階 多目的ホール

お子様連れでの参加はできませんのでご了承ください。

参加費：無料

持ち物：ママになるあなたへ（冊子）、筆記用具、母子手帳

## 第1回母親学級

テーマ：マタニティーライフを楽しく過ごすために

内容：妊娠中の栄養・体重管理・口腔ケア・マイナートラブル  
担当：栄養士・歯科衛生士・助産師

## 第2回母親学級

テーマ：安心して赤ちゃんを産み育てるために

内容：陣痛中の過ごし方・分娩・入院生活・母乳育児  
担当：助産師

## 第3回両親学級

テーマ：夫婦で共に赤ちゃんを産み育てるために

内容：陣痛中の過ごし方・立ち会い分娩・入院生活・母乳育児  
担当：助産師

### 第1回母親学級

10月8日、11月12日

12月10日

2月は祝日のため休講

3月11日

### 第2回母親学級

10月12日、10月22日

11月2日、11月26日

12月14日、12月24日

1月11日、2月25日

### 第3回両親学級

10月12日、10月22日

11月2日、11月26日

12月14日、12月24日

1月11日、1月28日

2月25日、3月25日