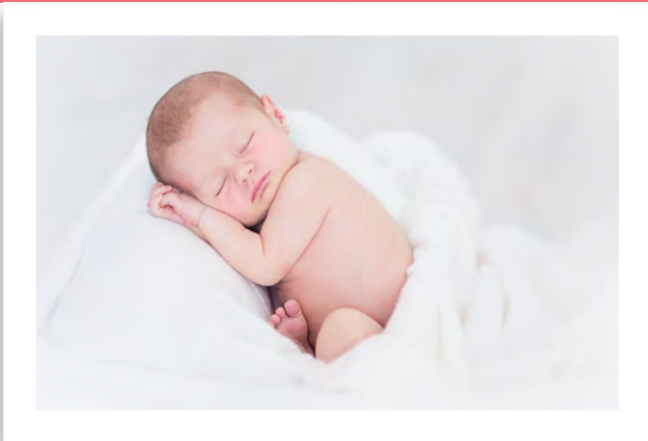


母親学級・両親学級

当院で出産予定の方を対象に開催いたします



令和6年度は開催日程は右記となります。

第1回母親学級：14週以降 13:00～15:00

第2回母親学級：30週以降 13:00～14:30

第3回両親学級：22週以降(30週～34週が望ましい)15:00～16:30

場所：相模原協同病院 2階 多目的ホール

お子様連れでの参加はできませんのでご了承ください。

参加費：無料

持ち物：ママになるあなたへ（冊子）、筆記用具、母子手帳

第1回母親学級

テーマ：マタニティー
ライフを楽しく過ごす
ために

内容：妊娠中の栄養・
体重管理・口腔ケア・
マイナートラブル
担当：栄養士・歯科衛
生士・助産師

第2回母親学級

テーマ：安心して赤
ちゃんを産み育てる
ために

内容：陣痛中の過ごし
方・分娩・入院生活・
母乳育児
担当：助産師

第3回両親学級

テーマ：夫婦で共に赤
ちゃんを産み育てる
ために

内容：陣痛中の過ごし
方・立ち会い分娩・入
院生活・母乳育児
担当：助産師

第1回母親学級

10月8日、11月12日

12月10日

2月は祝日のため休講

3月11日

第2回母親学級

10月12日、10月22日

11月2日、11月26日

12月14日、12月24日

1月11日、2月25日

第3回両親学級

10月12日、10月22日

11月2日、11月26日

12月14日、12月24日

1月11日、1月28日

2月25日、3月25日